

Einzelcoaching

„Persönliches Wachstum und Life Balance gestalten“

Kurzbeschreibung

Überfachliche persönliche Begleitung mit Reflexion als Hilfe zur Selbsthilfe

Mögliche Ausgangssituation

In beruflichen und privaten Situationen kann es immer wieder dazu kommen, dass trotz Bemühen aller Beteiligten keine Fortschritte erzielt werden. Persönliche Themen oder Verhandlungen und Gespräche drehen sich immer wieder um Details und kommen einfach nicht so voran, wie es die Umstände erfordern. Das Klima zwischen den Beteiligten wird immer frostiger und Konflikte beginnen sich unangenehm bemerkbar zu machen.

Mögliche Projektinhalte

- Analyse des Bedarfs an Einzelcoaching bezogen auf die Thematik und die beteiligten Personen
- Ziele, Erwartungen und Inhalte für das Coaching definieren
- Konkretes Konzept entwickeln und abstimmen
- Einzelcoaching mit Begleitung, Bewertung und Verbesserung des Prozesses durchführen

Ihr Nutzen

- Durch Begleitung und Reflexion als Fremdbild entstehen eine erweiterte Wahrnehmung und Entscheidungsgrundlage - auch für aktuelle Alltagsprobleme
- Mit dem Ansatz „Hilfe zur Selbsthilfe“ werden keine Lösungen vorgegeben, sondern die persönliche und soziale Kompetenz langfristig weiterentwickelt
- Der Zusammenhang zwischen der Sach- und Beziehungsebene wird erkannt und im Gespräch werden Möglichkeiten entwickelt, Beziehungen zu klären und positiv zu gestalten
- Eigene Anteile in bestimmten Situationen werden identifiziert und erweiterte Möglichkeiten des eigenen Handelns abgeleitet
- Barrieren in der täglichen Arbeit werden verstanden und die Fähigkeit des konstruktiven Umgangs damit wird weiterentwickelt

Referenzprojekt (Beispiel)

Einzelcoaching eines Abteilungsleiters
Landeshauptstadt München

